＼ もしものときはお電話ください ／

24時間365日受付

0120-24-2828
（24時間 ツーワ ツーワ）

事前確認リスト	
喪主をされる方のお名前	
故人さまの住民登録住所	
故人さまのお迎え先	病院、施設などの名称や住所
ご希望のお葬式プラン	
会葬者数	
予算	
菩提寺の有/無	宗旨: 宗派:

詳しくはこちらから イオンのお葬式 検索

イオンライフ株式会社
〒261-8515　千葉県千葉市美浜区中瀬一丁目5番地1

※記載内容は2025年8月現在のものです。予告なく変更となる場合がございますので、ご了承ください。

2025年8月版

だいせつにします プライバシー
17002317(06)

イオンライフ

私が喪主になるとき…
&
お葬式のマナーbook

LINE お友だち募集中！

イオンライフのサービスや、終活に役立つ情報を発信中!

喪主の仕事ってなに？

自分が喪主になったらどうする？
身内が亡くなったらどうするの？どこに連絡するの？
誰に何を相談するの？
喪主の役割をわかりやすくご案内いたします。

喪主の仕事は16あります

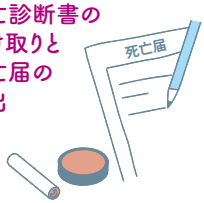
1 訃報の連絡

2 菩提寺へ連絡

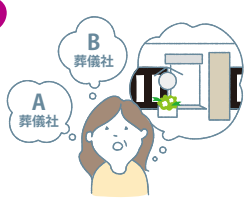
P3

3 安置先を決める

4 死亡診断書の受け取りと死亡届の提出



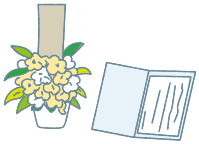
5 葬儀社を決める



6 お葬式の打ち合わせ

P3

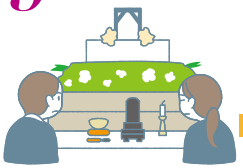
7 供花の名札・順番、弔電の確認



P4

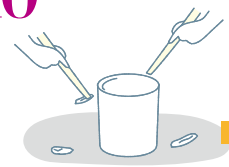
8 弔問を受け、参列者への挨拶

9 通夜・告別式・出棺



P4

10 火葬・骨あげ



P4

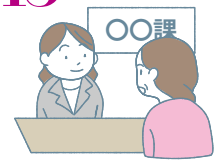
11 葬儀費用の精算

P4

12 挨拶まわり

P5

13 役所の手続き



P5

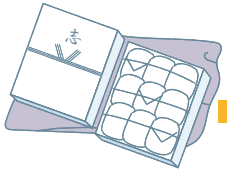
14 初七日法要

P6

15 仏壇・仏具・墓の準備

P5

16 お香典返しの準備



P6

危篤や死亡の連絡は
電話やメールなどで現状を近親者に
伝える事が最優先とされます。
例え深夜帯であっても非常識ではありません。
死亡診断書は病院で受け取り、必要事項を記入後、
イオンライフの特約店葬儀社が役所に提出します。

もしもの時は
「イオンのお葬式」コールセンターにお電話ください。
特約店葬儀社がすぐに伺います。

24時間 ツーワ ツーワ
0120-24-2828

お葬式ですることは？

葬儀では普段耳慣れない言葉が多く、
独自の作法や意味を持つものもあります。
慌てないためにも、お葬式の準備にお役立ていただけるよう、
一般的な葬儀の流れと手順をご紹介いたします。

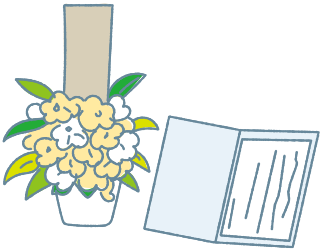
地域、宗旨・宗派などにより違いがあります。

お葬式内容の決定

日程や会葬者の人数、予算などからお葬式のプランを決めます。

供花・弔電の確認

供花の名前や肩書、順番を確認し、通夜の晩には弔電も確認します。

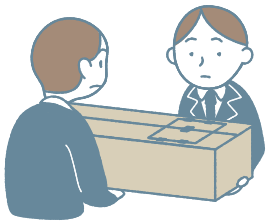


お寺・宗教者の手配

菩提寺が無い方、次男や長女などで寺院が決まっていない方には各宗派寺院をご紹介、神道やキリスト教にも対応いたします。

出棺・火葬・骨上げ

出棺時には位牌を持ち、先頭を歩きます。骨あげも喪主と遺族で行い、初七日法要も行いますが、最近では式当日に行うことが多くなっています。



会葬礼状の作成

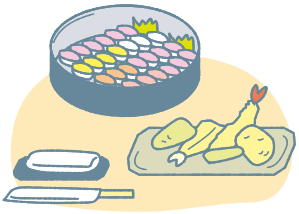
会葬礼状の構成を考えます。「イオンのお葬式」では故人さまのお人柄やエピソードを盛り込んだオリジナル会葬礼状をお勧めしています。

喪主の挨拶

通夜では読経、焼香を終えた通夜振る舞いの席で、告別式ではすべての儀式を終え、棺を運んだ後に喪主が挨拶の言葉を述べます。

参列者へのおもてなし

通夜振る舞い・精進落としなどのお料理や参列された方へのお礼にお渡しするお香典返し（当日返し）の準備をします。



お葬式費用の精算

お葬式当日から1週間程度で費用の精算となります。
並行してお世話になった方への挨拶まわりを行います。

お葬式の後にすることは？

お葬式後には、遺された家族にとってその先の生活に欠かせない手続きやご挨拶、納骨や法要に向けた準備など、やるべきことがたくさんあります。P9、10を参考にひとつずつ進めて行きましょう。

地域、宗旨・宗派などにより違いがあります。

役所の手続き

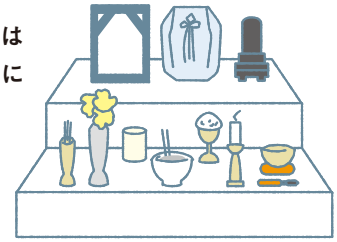
期限の定められているものが多いので必要な届け出や手続きはいつまでに何をするのかリストにしておくと良いでしょう。

お世話になった方へのご挨拶

お寺さまやお世話になった方へのご挨拶は、お葬式後1週間を目安に行います。

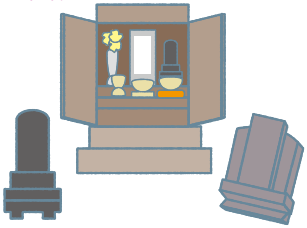
後飾り祭壇

骨壺に納められたご遺骨は四十九日まで後飾り祭壇に安置してお祀りします。



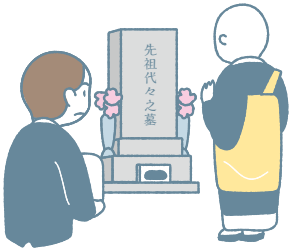
お位牌・過去帳、お仏壇の準備

四十九日法要までに白木位牌から本位牌への作り替え、または過去帳やお仏壇を準備します。



納骨の手配

納骨は四十九日法要に合わせて行うのが一般的ですが宗派や地域などにより火葬後すぐに納骨する場合もあります。



お香典返し

四十九日法要を終えたら挨拶状を添えたお香典返しをします。いただいたお香典の額の半分程度（半返し）が一般的です。

遺品整理、形見分け

忌明けをめどに故人さまの想い出の品を贈る「形見分け」を行い、処分するものの整理をします。

法要の準備

祥月命日（故人さまが亡くなった月日）に行うのが最良とされますが、最近は前倒しの休日に行うことが多いようです。お寺さまの都合を聞いて、手配を行います。

相続税の申告について

亡くなった人から財産を相続すると、誰もが相続税を支払うものと思われがちですが、大半の人は納める必要がないのが現状です。

相続申告手続きの流れ

相続の手続きは期限内に進めましょう。

- 被相続人の死亡（相続開始）
- 遺言書の有無を確認する
- 相続人を確定する　（3か月以内）
- 相続財産を調査する
- 相続するかしないかを決める　（4か月以内）
- 被相続人の所得税を申告する（準確定申告）　（10か月以内）
- 遺産を分割する
  - 遺言書がある場合　その内容に従う
  - 遺言書がない場合　遺産分割協議をする
- 遺産分割協議にもとづいて、遺産分割協議書を作成する
- 相続財産の名義変更や登記を行う
- 相続税の申告と納付

相続税の基礎控除

相続税は、被相続人が亡くなったことを知った日の翌日から10か月以内に納付します。
取得した財産の合計（課税価格）が遺産に係る基礎控除額の範囲内であれば、申告も納税も必要はありません。

基礎控除額の計算

3,000万円＋600万円×法定相続人の数

事例　遺産が6,000万円で法定相続人が配偶者と子供2人の場合

基礎控除額の計算

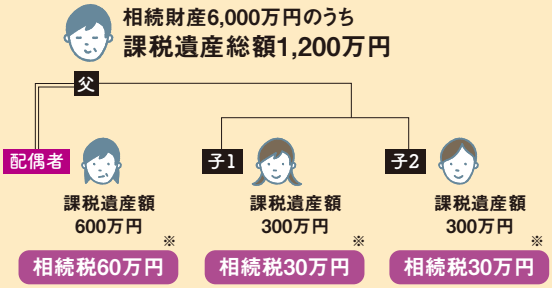
（法定相続人の数）
3,000万円＋600万円×3人＝4,800万円

事例の場合、基礎控除額が4,800万円に設定されます。

課税対象相続財産額の計算

（相続財産総額）　（基礎控除額）
6,000万円－4,800万円＝1,200万円

相続財産6,000万円のうち4,800万円は基礎控除として相続税対象外となりますが、1,200万円は相続税の課税対象となります。課税遺産総額1,200万円を配偶者と子供2人で法定相続分で按分します。



※遺産を法定相続分で相続した事例の場合、配偶者の課税遺産額は600万円なので、相続税は60万円ですが、配偶者控除の適用により税負担はありません。一方、子ども2人は課税遺産額が300万円で相続税率10%で、それぞれ相続税は30万円となります。

お葬式・法要・各種手続き の流れ

各手続きやご準備の際に記入して
☑ チェックリスト としてもご利用ください。

地域、宗旨・宗派などにより違いがあります。

日程	1日目	2日目	3日目	7日目	49日目	1年後
	中陰・忌中				満中陰・忌明け	喪明け
記入欄	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
法要スケジュール 仏式	ご逝去の日	お通夜	告別式	初七日法要（しょなのか）	四十九日法要（七七日法要（ななのかのほうよう）） 納骨	一周忌法要
法要スケジュール 神式				10日祭 / 20日祭 / 30日祭	50日祭 / 100日祭	1年祭
法要スケジュール キリスト式			3日祭	7日祭・記念式	記念式 / 追悼ミサ・召天記念式	召天記念日
☑葬儀・法要の準備	☐親族へ訃報の連絡 ☐寺院への連絡（菩提寺がある場合） ☐葬儀の打ち合わせ（葬儀・会葬礼状作成の依頼） ☐葬儀社、安置先を決める ☐死亡診断書の受け取りと死亡届の提出 ☐イオンライフへの連絡	☐供花の名札・順番、弔電の確認 ☐供花、料理などの手配	☐開式前、司会者と打ち合わせ	☐精算（通常葬儀当日、あるいは一週間程度で行います）	☐お香典返しの準備 ☐遺品、家財などの整理 ☐墓地、墓石、墓誌彫刻、埋葬の準備 ☐四十九日法要の準備 ☐位牌、仏壇の準備 ☐お世話になった方への挨拶 ☐初盆※の準備 ☐喪中葉書の準備 ☐形見分け ☐お香典返しの実施 ※四十九日法要以降、初めてのお盆を初盆（新盆）といいます。8月（7月）13日～16日に行います。	☐一周忌の準備（二か月前までに）
☑役所の手続き・届け出	5日以内 ☐健康保険・厚生年金保険の被保険者資格喪失届を提出（健康保険証の返却） 10日以内 ☐厚生年金受給停止及び未支給年金の相談	14日以内 ☐住民票の世帯主変更 ☐国民年金の受給停止及び未支給年金の相談 ☐介護保険の資格喪失届を提出（保険証の返却） ☐後期高齢者医療の資格喪失届を提出（保険証の返却） ☐国民健康保険の資格喪失届を提出（健康保険証の返却など）	出来るだけ早めに ☐労災遺族給付の請求 ☐遺族厚生年金の請求 ☐死亡一時金の請求	出来るだけ早めに ☐遺族基礎年金・寡婦年金の請求 ☐銀行預金・郵便貯金の解約 ☐運転免許証・パスポートの返却 ☐クレジットカードの解約 ☐携帯電話・インターネットなどの解約 ☐NHKの契約者変更 ☐公共料金契約者の名義変更（NTT、電力会社、ガス会社など） 3か月以内 ☐相続限定承認の手続き 4か月以内 ☐準確定申告 10か月以内 ☐相続税の申告と納付 ☐相続放棄の手続き	2年以内 ☐高額医療費の請求申請期限 ☐葬祭費または埋葬料の請求申請期限

※各自治体により手続き内容が異なる場合がありますので、事前にご確認ください。

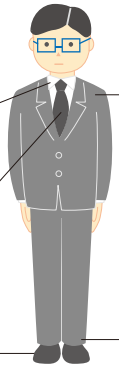
お葬式・法要のマナー

喪服には「正喪服」「準喪服」「略喪服」の3通りの格式があり、喪主や近親者のような葬儀を主宰する立場の人は正喪服を着るのが一般的です。

お通夜・お葬式の服装

お通夜の弔問には急いで駆けつける場合も多いでしょうから、平服のままでもさしつかえありませんが、なるべく地味な服装がいいでしょう。

男性の服装



ワイシャツは白色。
カフスボタンは
つけないのが一般的です。

ネクタイは黒または地味な柄の
目立たないもの。ネクタイピンは
つけないのが一般的です。

靴下、靴は黒。
目立つ金具のついた靴は
避けましょう。

黒、濃紺や濃いグレーの
ダークスーツ、無地または
目立たないストライプのもの。

ズボンの裾はシングルが良いでしょう。

POINT
ゴールドの時計、ブレスレットなど結婚指輪以外のアクセサリーは外して、質素にしましょう。ハンカチも色物は避けて、黒か白にします。

女性の服装

お化粧はナチュラルメイクで
清楚にしましょう。

黒無地のブラウスは可。

ストッキング、靴は黒。
目立つ金具のついた靴は避けましょう。タイツはカジュアルさが出てしまうのでNGです。

黒、濃紺、グレーなど地味な色の
ワンピースかスーツ。
肌をあまり露出しないのが原則。

POINT
結婚指輪以外のアクセサリーは外して、質素に。真珠のネックレスも2連のものは「重なる」に通じるので避けます。また、カラフルなネイルは控え、ハンカチも黒か白にします。

子どもの服装

学生の場合は制服を着用してかまいません。制服が無い場合は、男女共に無地の黒・紺・グレーのブレザーと白シャツ・ブラウスにズボン・スカートを合わせます。

数珠について（仏式）

数珠の形や玉数は宗派によって違いがありますが、ご自分の宗派のものでかまいません。

「仏式」焼香の作法

仏教のお通夜・お葬式では焼香をします。お香には邪気を祓い、霊前を清めるという意味あいがあります。宗派により「焼香の回数」や「抹香の捧げ方」などしきたりの違いや、会場により「回し焼香」を行う場合などがあります。

1 焼香台の少し手前で遺影を見つめ、前へ進み合掌します。

2 左手に数珠をかけ、右手で香をつまみ目の高さまで捧げます。

3 香炉の中央へ香を落とします。

4 合掌し、少し下がって向きを変え、席に戻ります。

宗派による焼香の違い

浄土真宗	本願寺派（西）1回（額の位置に上げずに焼香）、大谷派（東）2回（額の位置に上げずに焼香）		
浄土宗	3回（回数については特に定めがない）		
曹洞宗	2回（1回目は額の位置に上げ、2回目は額の位置に上げずに焼香）		
天台宗	3回（回数については特に定めがない）		
臨済宗	1回	真言宗 3回	日蓮宗 3回

「神式」玉串奉奠（たまぐしほうてん）※の作法

※地域により、玉串奉奠ではなく洗米で行う場合や「手水の儀」を省略する場合があります。

手水の儀

ひしゃくを取り左手、右手の順に水を掛け清めます。最後に左手で口をすすぎます。

玉串奉奠

1

遺族と神官に一礼し、右手で枝部分を上から、左手で葉先を下から受け取ります。

2

祭壇の手前で一礼し、祭壇に進みながら玉串の枝部分を自分側に向けます。

3

左右の手を持ち替えます。

4

時計回りで枝部分を祭壇側に向け、玉串台に捧げます。

5

二礼、二拍手（手をたたかず音を立てない「しのび手」）、一礼をした後、遺族と神官に一礼して退きます。

お葬式・法要のマナー

お香典とは、故人を悔やむ気持ちを伝えるために渡すものとされていますが、急な不幸で出費があることへの助け合いの意味も込められています。

お香典

昔はお香を持参して仏さまにたむけていたものが、今はお香料をお香典という形で包むようになりました。新札の使用や、「4」や「9」、偶数の金額は避けることが一般的です。

金額を書く場合

裏に金額を書き入れます。金額は漢数字を用い、「一」「二」「三」は「壱」「弐」「参」とします。

新札の場合

用意していたような印象を避けるため、できるだけ古いお札にしておきましょう。

お香典金額の目安

両親	10万円
兄弟姉妹	5万円
その他親族	1万円
会社の同僚、隣人、友人	3千円～5千円

表書き（外袋）

「悲しみの涙で墨も薄くなる」ということから、正式には薄墨を使い、楷書で書きます。現在では濃い墨を用いることも多くなっています。

仏式

水引は「黒と白」「銀と白」、地域によっては「黄と白」も使われます。表書きは「御霊前」が最も多く、「御香料」「御香典」、浄土真宗は「御仏前」と書きます。

神式

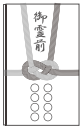
水引は「銀色一色」のものを使い、表書きは「御玉串料」が一般的で、「御榊料」「御神前」などもあります。

キリスト教式

一般的に水引は付けません。表書きは「献花料」「御花料」などがあります。カトリックの場合は「御ミサ料」と書きます。

名前書き

名前書きはフルネームで上書きよりやや小さめに書きます。



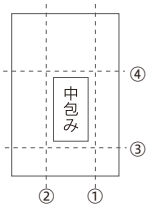
連名で包む場合は中央に目上の方の名前、その左側に目下の方の名前を書きます。夫婦連名の場合は、夫はフルネーム、妻は名前だけ書くことが多いようです。

連名書きは3名までとし、4名以上は代表者の名前の左側に「他一同」、「他友人一同」などと書き添え、中に全員の名前を書いた紙を入れます。

名前書き（中袋）

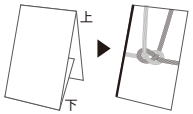
蓮の花が描かれた香典袋は仏教用のため、宗派がわからない場合は無地が良いでしょう。

1

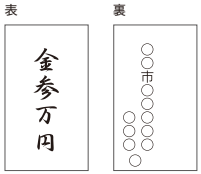


中包みをやや下寄りに置き、①、②、③、④の順に折り、水引をかける

2 必ず上側が下側にかぶるようにする。



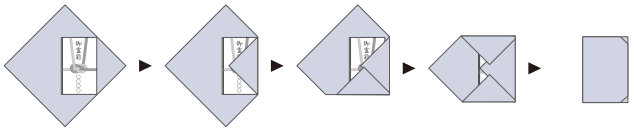
上包みの裏は「悲しみを流す」という意味から下向きの折り返しにします。



中包み

中包みの表に金額、裏に住所・氏名を書いておきましょう。

お香典の包み方



香典を中央か少し右寄りに置く。 → 右側を折る。 → 下側を折る。 → 上側を折る。 → 左側を折って、全体をくるむ。

お香典の出し方

受付に差し出す

1

「このたびはお悔やみ申し上げます。」とお悔やみの挨拶をし、一礼します。

2

「御霊前にお供えください。」と一言添えてお香典を受付に差し出します。

3

記帳が済んだら、再び一礼します。

御霊前に供える

御霊前に供える時は、一礼してから表書きが自分の方から読めるようにしてお供えし、その後にご焼香をします。

郵送する場合

お通夜・お葬式ともに出席できない場合には、現金書留でお香典を郵送してもかまいません。香典袋に現金を入れてそれを現金書留の封筒に入れ、出席できない理由と故人さまに対するお悔やみを書いた手紙を同封します。

＼「イオンのお葬式」ご利用の特典／

資料請求で お葬式費用が割引に

事前に資料請求いただくだけで お葬式費用が5,500円(税込) 引きになります。

※「シンプル火葬プラン」は割引対象外です。
※そなえ割との併用はできません。

イオンカードのお支払いで お葬式費用が割引に

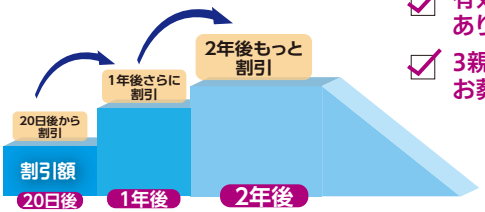
イオンカードでお支払いいただくと(一部のカード決済非対応特約店を除きます)、お葬式費用が3,300円(税込)引きとなり、WAON POINTもたまります。

※「シンプル火葬プラン」および「直葬プラン」は割引の対象外となります。 ※「そなえ割」または資料請求割(5,500円税込)いずれかの併用が可能です。 ※一部の特約店葬儀社でご利用いただけない場合がございます。

イオンカード

「そなえ割」入会で お葬式費用が3段階で割引

入会から20日後、1年後、2年後の3段階で「イオンのお葬式」セットプランが割引に。早期申し込みがおすすめです。



- 有効期限は ありません
- 3親等までの お葬式で利用可能

※「シンプル火葬プラン」および「直葬プラン」は対象外となります。 ※資料請求割引との併用はできません。 ※お申し込み1口につき、1回のお葬式で有効です。 ※お一人さま2口までお申し込みいただけます。

「そなえ割」のお申し込みはWEBから

URL

https://www.aeonlife.jp/sonae/

詳しくは こちらから ▶

イオンライフから 寺院のご紹介もできます

寺院とお付き合いのない方はご相談ください。お布施の目安をお伝えしています。

	火葬式	一日葬	家族葬	一般葬
お勤め日数	1日間	1日間	2日間	2日間
お布施の目安	65,000円	95,000円	185,000円	

※お布施は非課税です。

お香典返し(後返し)が 最大20%OFF

「イオンのお葬式」ご利用または「そなえ割」会員のお客さまには割引特典がございます。

ギフトカタログ

20%OFF

一部 送料無料

チョイス式カタログ

5%OFF

WEBサイトで「ギフトカタログ」「チョイス式カタログ」のお品物をご購入いただける、返礼品・香典返しの専門店もございます。

返礼品・香典返しの専門店
お返しの品ドットコム
with イオンライフ

URL

https://www.aeonlife.jp/atogaeshi/

※「イオンのお葬式」公式ホームページからお入りいただけます。

詳しくは こちらから ▶

イオンライフ株式会社は、「イオンのお葬式」を中心に
温かなセレモニーと人生100年時代の終活サポートを展開するイオングループの企業です。

イオンライフの　サービス一覧

終活サービス

生前整理

断捨離のお手伝いや、遺品整理にも対応のお片付け代行サービス

詳しくはこちら▶

身元保証

おひとりさまが安心して暮らせる未来をサポートするサービス

詳しくはこちら▶

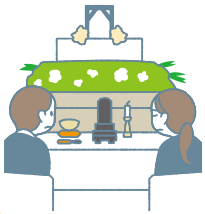
相続相談

お葬式を終えた後の手続きや相続・贈与の準備をサポート

詳しくはこちら▶

エンディングサポートサービス

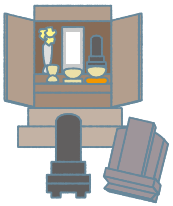
お葬式



家族葬・一日葬など、豊富な葬儀プランをご用意

詳しくはこちら▶

仏壇・仏具



お部屋時間が増えたいま、自宅での供養にぴったりの仏壇・仏具

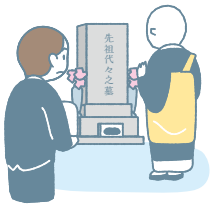
詳しくはこちら▶

お香典返し

法事のお返し物や手土産にふさわしい豊富な品揃え

詳しくはこちら▶

お墓・ご供養



故人さまの遺志やご家族の暮らしに合わせたお墓やご供養

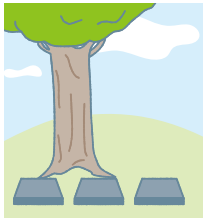
詳しくはこちら▶

海洋散骨

ご家族の手で、あるいはご家族に代わって散骨をお手伝い

詳しくはこちら▶

永代供養・樹木葬



樹木や花を墓標にした樹木葬のほか新しいお墓のカタチはいろいろ

詳しくはこちら▶

墓じまい

お墓のことで子供に負担をかけたくないなど、墓じまいのご相談

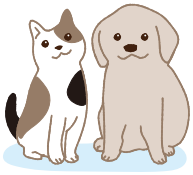
詳しくはこちら▶

法事・法要

法事や法要でのお寺さまや場所の準備・手配をお手伝い

詳しくはこちら▶

ペット葬



ペットはともに過ごした家族だから温かなお見送りを

詳しくはこちら▶